



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Denny Leffler

□□: SG Jugendkraft Crawinkel

□□: 37

□□: 12.50 km

12,5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:08:54

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 70)

□□□□□/□: 24 (of 48)

□□□□□□: 48:02

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 48:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	5.80	36:17	6:15	6	11:14	25	11:14	5.80	36:17	6:15	6	11:14	25	11:14
Ziel	6.70	32:37	4:52	5	9:38	22	9:38	12.50	1:08:54	5:30	6	20:52	24	20:52