



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Gerrit Nowag

□□□: 1:19:07

□□: 44

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 49 (of 70)

12,5 km - Lauf

□□□□□/□: 38 (of 48)

□□□□□□: 48:02

□□□□:

□□□□□: 10(of 13)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 48:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	41:35	7:10	10	16:32	37	16:32	5.80	41:35	7:10	10	16:32	37	16:32
Ziel	6.70	37:32	5:36	9	14:33	37	14:33	12.50	1:19:07	6:19	10	31:05	38	31:05