



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

René Große

□□: Rennsteiglaufverein/LG Süd

□□: 22

□□: 12.50 km

12,5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 54:37

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 70)

□□□□□/□: 3 (of 48)

□□□□□□: 48:02

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 5.80 | 28:29 | 4:54 | 1 | - | 3 | 3:26 | 5.80 | 28:29 | 4:54 | 1 | - | 3 | 3:26 |
| Ziel | 6.70 | 26:08 | 3:54 | 2 | 0:51 | 9 | 3:09 | 12.50 | 54:37 | 4:22 | 1 | - | 3 | 6:35 |