



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Daniel Abraham

□□□: 56:33

□□: OSV Kickboxen

□□: 12.73 km/h

□□: 1

□□□□: 4:31 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 4 (of 70)

12,5 km - Lauf

□□□□□/□: 4 (of 48)

□□□□□□: 48:02

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	29:20	5:03	2	0:51	4	4:17	5.80	29:20	5:03	2	0:51	4	4:17
Ziel	6.70	27:13	4:03	4	1:56	12	4:14	12.50	56:33	4:31	2	1:56	4	8:31