



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Andreas Münch

□□□: 56:50

□□: SV Town & Country Behringen Sonneborn

□□: 12.67 km/h

□□: 42

□□□□: 4:32 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 10 (of 70)

12,5 km - Lauf

□□□□□/□: 10 (of 48)

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	5.80	30:17	5:13	3	1:48	5	5:14	5.80	30:17	5:13	3	1:48	5	5:14
Ziel	6.70	26:33	3:57	3	1:16	11	3:34	12.50	56:50	4:32	4	2:13	10	8:48