



# Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

## Christoph Strutz

□□□: 1:05:16

□□: Thüringer Fernwasserversorgung

□□: 11.03 km/h

□□: 62

□□□□: 5:13 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 19 (of 70)

12,5 km - Lauf

□□□□□/□: 19 (of 48)

□□□□:

□□□□□: 48:02

Senioren M45 (45-49)

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	33:54	5:50	5	5:25	17	8:51	5.80	33:54	5:50	5	5:25	17	8:51
Ziel	6.70	31:22	4:40	5	6:05	19	8:23	12.50	1:05:16	5:13	5	10:39	19	17:14