



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

0000

Christoph Strutz

000: 1:05:16

00: Thüringer Fernwasserversorgung

00: 11.03 km/h

00: 62

0000: 5:13 min/km

00: 12.50 km

00000/000: 19 (of 70)

12,5 km - Lauf

00000/0: 19 (of 48)

0000:

00000: 48:02

Senioren M45 (45-49)

00000: 5(of 7)

0000000: 54:37

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Zwischenzeit	5.80	33:54	5:50	5	5:25	17	8:51	5.80	33:54	5:50	5	5:25	17	8:51
Ziel	6.70	31:22	4:40	5	6:05	19	8:23	12.50	1:05:16	5:13	5	10:39	19	17:14