



# Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

**Marcin Zak**

□□□: 1:15:10

□□: Pol

□□: 9.58 km/h

□□: 71

□□□□: 6:00 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 35 (of 70)

12,5 km - Lauf

□□□□□/□: 31 (of 48)

□□□□□□: 48:02

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Senioren M55 (55-59)

□□□□□□□: 1:09:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	39:57	6:53	3	3:38	32	14:54	5.80	39:57	6:53	3	3:38	32	14:54
Ziel	6.70	35:13	5:15	4	2:15	32	12:14	12.50	1:15:10	6:00	3	5:53	31	27:08