



# Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

0000

Marcin Zak

000: 1:15:10

00: Pol

00: 9.58 km/h

00: 71

0000: 6:00 min/km

00: 12.50 km

00000/000: 35 (of 70)

12,5 km - Lauf

00000/0: 31 (of 48)

000000: 48:02

0000:

00000: 3(of 4)

Senioren M55 (55-59)

0000000: 1:09:17

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Zwischenzeit	5.80	39:57	6:53	3	3:38	32	14:54	5.80	39:57	6:53	3	3:38	32	14:54
Ziel	6.70	35:13	5:15	4	2:15	32	12:14	12.50	1:15:10	6:00	3	5:53	31	27:08