



# Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

## Karsten Gries

□□: SV Sömmrda

□□: 21

□□: 12.50 km

12,5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 1:14:12

□□: 9.70 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 70)

□□□□□/□: 30 (of 48)

□□□□□□: 48:02

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	39:09	6:45	1	-	29	14:06	5.80	39:09	6:45	1	-	29	14:06
Ziel	6.70	35:03	5:13	1	-	31	12:04	12.50	1:14:12	5:56	1	-	30	26:10