



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Holger Herrmann

□□□: 1:18:36

□□: Vitzerod - devils

□□: 9.16 km/h

□□: 28

□□□□: 6:17 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 46 (of 70)

12,5 km - Lauf

□□□□□/□: 36 (of 48)

□□□□□□: 48:02

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Senioren M60 (60-64)

□□□□□□□: 1:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	40:49	7:02	2	1:40	34	15:46	5.80	40:49	7:02	2	1:40	34	15:46
Ziel	6.70	37:47	5:38	2	2:44	38	14:48	12.50	1:18:36	6:17	2	4:24	36	30:34