



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Uwe Trümper

□□: Lutter im Eichsfeld

□□: 65

□□: 12.50 km

12,5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 1:27:35

□□: 8.22 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 70)

□□□□□/□: 44 (of 48)

□□□□□□: 48:02

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	47:31	8:11	4	8:22	45	22:28	5.80	47:31	8:11	4	8:22	45	22:28
Ziel	6.70	40:04	5:58	3	5:01	44	17:05	12.50	1:27:35	7:00	3	13:23	44	39:33