



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Frances Heinemann

□□□: 1:12:36

□□: Old Norse BBQ

□□: 9.92 km/h

□□: 26

□□□□: 5:48 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 29 (of 70)

12,5 km - Lauf

□□□□□/□: 3 (of 22)

□□□□□□: 1:08:35

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□□□□□: 1:12:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	39:01	6:43	1	-	4	1:28	5.80	39:01	6:43	1	-	4	1:28
Ziel	6.70	33:35	5:00	1	-	3	2:37	12.50	1:12:36	5:48	1	-	3	4:01