



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Melanie Spohr

□□: Moorgrund RunningCrew

□□: 57

□□: 12.50 km

12,5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 1:15:50

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 70)

□□□□□/□: 7 (of 22)

□□□□□□: 1:08:35

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:12:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	41:12	7:06	2	2:11	7	3:39	5.80	41:12	7:06	2	2:11	7	3:39
Ziel	6.70	34:38	5:10	2	1:03	4	3:40	12.50	1:15:50	6:03	2	3:14	7	7:15