



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Aileen Selig

□□□: 1:23:08

□□: Trailrunning-Crew Thüringen

□□: 8.66 km/h

□□: 55

□□□□: 6:39 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 52 (of 70)

12,5 km - Lauf

□□□□□/□: 12 (of 22)

□□□□□□: 1:08:35

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□□□□□: 1:12:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	42:54	7:23	4	3:53	12	5:21	5.80	42:54	7:23	4	3:53	12	5:21
Ziel	6.70	40:14	6:00	4	6:39	16	9:16	12.50	1:23:08	6:39	4	10:32	12	14:33