



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Michael Hopf

□□□: 1:41:23

□□: Die Wandervögel

□□: 7.10 km/h

□□: 155

□□□□: 8:06 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 4 (of 13)

12,5 km - Nordic Walking

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 1:31:10

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

männlich Nordic Walking

□□□□□□□: 1:31:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	51:15	8:50	3	5:28	3	5:28	5.80	51:15	8:50	3	5:28	3	5:28
Ziel	6.70	50:08	7:28	4	4:45	4	4:45	12.50	1:41:23	8:06	4	10:13	4	10:13