



# Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

## Petra Kaiser

□□: Ullrich-Sisters

□□: 156

□□: 12.50 km

12,5 km - Nordic Walking

□□□□:

weiblich Nordic Walking

□□□: 1:48:50

□□: 6.62 km/h

□□□□: 8:42 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 13)

□□□□□/□: 3 (of 6)

□□□□□□: 1:44:59

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:44:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□          | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 5.80     | 54:45    | 9:26         | 3       | 2:18    | 3       | 2:18    | 5.80  | 54:45     | 9:26          | 3       | 2:18    | 3       | 2:18    |
| Ziel         | 6.70     | 54:05    | 8:04         | 3       | 1:38    | 3       | 1:38    | 12.50 | 1:48:50   | 8:42          | 3       | 3:51    | 3       | 3:51    |