



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Cordula Menger

□□□: 1:50:39

□□: Vitzerod-devils

□□: 6.51 km/h

□□: 159

□□□□: 8:51 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 11 (of 13)

12,5 km - Nordic Walking

□□□□□/□: 5 (of 6)

□□□□□□: 1:44:59

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

weiblich Nordic Walking

□□□□□□□: 1:44:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	5.80	56:17	9:42	6	3:50	6	3:50	5.80	56:17	9:42	6	3:50	6	3:50
Ziel	6.70	54:22	8:06	5	1:55	5	1:55	12.50	1:50:39	8:51	5	5:40	5	5:40