



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

□□□□

Sömmerdaer Kranniche

□□□: 14:37:21

□□: 502

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□: 169.10 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 49 (of 184)

□□□□□□: 10:44:49

□□□□:

□□□□□: 11(of 53)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	14.00	1:15:31	5:23	11	17:43	66	20:49	14.00	1:15:31	5:23	11	17:43	185	20:49
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:18:02	3:58	1	-	3	1:16	33.60	2:33:33	4:34	7	12:20	184	22:05
Neue Ausspanne	14.00	1:14:23	5:18	14	24:43	69	24:43	47.60	3:47:56	4:47	5	30:10	184	45:12
Grenzdler (Ober	13.60	1:15:31	5:33	14	19:03	77	25:49	61.20	5:03:27	4:57	6	49:13	184	1:07:10
Allzunah	20.00	1:49:06	5:27	37	37:08	129	37:08	81.20	6:52:33	5:04	9	1:19:41	183	1:41:03
Masserberg (Ren	17.80	1:36:15	5:24	23	20:28	87	26:06	99.00	8:28:48	5:08	9	1:30:10	183	2:07:09
Neuhaus (Rennst	20.10	1:38:32	4:54	15	22:40	59	23:40	119.10	10:07:20	5:05	10	1:52:50	183	2:30:49
Wanderhütte an	13.70	1:33:19	6:48	45	33:20	170	41:56	132.80	11:40:39	5:16	11	2:26:10	183	3:10:20
Brennersgrün	16.00	1:15:20	4:42	7	9:29	27	16:18	148.80	12:55:59	5:12	11	2:35:04	183	3:25:11
Blankenstein	20.30	1:41:22	4:59	21	50:06	69	50:06	169.10	14:37:21	5:11	11	2:55:05	49	3:52:32