



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

0000

Meike Pedde

000: 28:47

00: 19

00: 6.25 km/h

00: 0.35 km/00

0000: 7:28 min/km

Halbstundenlauf

0: 11 (3.85 km)

0000:

00000/0: 6 (of 8)

Frauen (20-29 Jahre) H

00000: 2(of 2)

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	0.35	2:14	6:22	2	0:19	7	0:39	0.35	2:14	6:22	2	0:19	7	0:39
00 2	0.35	2:16	6:28	2	0:13	6	0:42	0.70	4:30	6:25	2	0:32	7	1:21
00 3	0.35	2:26	6:57	2	0:19	7	0:51	1.05	6:56	6:36	2	0:51	7	2:12
00 4	0.35	2:36	7:25	2	0:25	6	1:01	1.40	9:32	6:48	2	1:16	7	3:13
00 5	0.35	2:41	7:40	2	0:25	6	1:04	1.75	12:13	6:58	2	1:41	7	4:17
00 6	0.35	2:40	7:37	2	0:20	6	1:02	2.10	14:53	7:05	2	2:01	6	5:19
00 7	0.35	2:42	7:42	2	0:20	6	1:02	2.45	17:35	7:10	2	2:21	6	6:21
00 8	0.35	2:44	7:48	2	0:19	6	1:04	2.80	20:19	7:15	2	2:40	6	7:25
00 9	0.35	2:51	8:08	2	0:29	7	1:14	3.15	23:10	7:21	2	3:09	6	8:39
00 10	0.35	2:50	8:05	2	0:34	6	1:14	3.50	26:00	7:25	2	3:43	6	9:53
00 11	0.35	2:47	7:57	2	0:28	7	1:13	3.85	28:47	7:28	2	4:11	6	11:06