



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

□□□□

Julius Lehmann

□□: LSV LOK Arnstadt

□□: 61

□□: 0.35 km/□□

Stundenlauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18/19)

□□□: 58:52

□□: 14.98 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□: 42 (14.7 km)

□□□□□/□: 2 (of 44)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	1:14	3:31	1	-	1	-	0.35	1:14	3:31	1	-	1	-	
□□ 2	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	0.70	2:35	3:41	1	-	1	-	
□□ 3	0.35	1:22	3:54	1	-	3	0:01	1.05	3:57	3:45	1	-	1	-	
□□ 4	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	1.40	5:18	3:47	1	-	1	-	
□□ 5	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	1.75	6:40	3:48	1	-	1	-	
□□ 6	0.35	1:23	3:57	1	-	1	-	2.10	8:03	3:50	1	-	1	-	
□□ 7	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	2.45	9:25	3:50	1	-	1	-	
□□ 8	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:01	2.80	10:49	3:51	1	-	1	-	
□□ 9	0.35	1:25	4:02	1	-	4	0:04	3.15	12:14	3:53	1	-	1	-	
□□ 10	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:02	3.50	13:38	3:53	1	-	1	-	
□□ 11	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:01	3.85	15:02	3:54	1	-	1	-	
□□ 12	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	4.20	16:25	3:54	1	-	1	-	
□□ 13	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	4.55	17:48	3:54	1	-	1	-	
□□ 14	0.35	1:22	3:54	1	-	2	0:01	4.90	19:10	3:54	1	-	1	-	
□□ 15	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:01	5.25	20:33	3:54	1	-	2	0:01	
□□ 16	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	5.60	21:55	3:54	1	-	1	-	
□□ 17	0.35	1:23	3:57	1	-	1	-	5.95	23:18	3:54	1	-	1	-	
□□ 18	0.35	1:25	4:02	1	-	2	0:01	6.30	24:43	3:55	1	-	1	-	
□□ 19	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:02	6.65	26:07	3:55	1	-	2	0:01	
□□ 20	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	7.00	27:27	3:55	1	-	1	-	
□□ 21	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	7.35	28:49	3:55	1	-	1	-	
□□ 22	0.35	1:23	3:57	1	-	1	-	7.70	30:12	3:55	1	-	1	-	
□□ 23	0.35	1:27	4:08	1	-	3	0:05	8.05	31:39	3:55	1	-	2	0:05	
□□ 24	0.35	1:27	4:08	1	-	2	0:06	8.40	33:06	3:56	1	-	2	0:11	
□□ 25	0.35	1:28	4:11	1	-	3	0:08	8.75	34:34	3:57	1	-	2	0:19	
□□ 26	0.35	1:28	4:11	1	-	5	0:07	9.10	36:02	3:57	1	-	2	0:26	
□□ 27	0.35	1:25	4:02	1	-	2	0:04	9.45	37:27	3:57	1	-	2	0:30	
□□ 28	0.35	1:26	4:05	1	-	3	0:04	9.80	38:53	3:58	1	-	2	0:34	
□□ 29	0.35	1:28	4:11	1	-	4	0:06	10.15	40:21	3:58	1	-	2	0:40	
□□ 30	0.35	1:26	4:05	1	-	2	0:05	10.50	41:47	3:58	1	-	2	0:45	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 31	0.35	1:28	4:11	1	-	4	0:06	10.85	43:15	3:59	1	-	2	0:51
00 32	0.35	1:27	4:08	1	-	3	0:07	11.20	44:42	3:59	1	-	2	0:58
00 33	0.35	1:27	4:08	1	-	3	0:05	11.55	46:09	3:59	1	-	2	1:03
00 34	0.35	1:27	4:08	1	-	4	0:05	11.90	47:36	4:00	1	-	2	1:08
00 35	0.35	1:27	4:08	1	-	4	0:05	12.25	49:03	4:00	1	-	2	1:13
00 36	0.35	1:25	4:02	1	-	2	0:04	12.60	50:28	4:00	1	-	2	1:17
00 37	0.35	1:22	3:54	1	-	2	0:02	12.95	51:50	4:00	1	-	2	1:19
00 38	0.35	1:27	4:08	1	-	4	0:07	13.30	53:17	4:00	1	-	2	1:26
00 39	0.35	1:26	4:05	1	-	4	0:07	13.65	54:43	4:00	1	-	2	1:33
00 40	0.35	1:22	3:54	1	-	2	0:01	14.00	56:05	4:00	1	-	2	1:34
00 41	0.35	1:25	4:02	1	-	3	0:04	14.35	57:30	4:00	1	-	2	1:37
00 42	0.35	1:22	3:54	1	-	3	0:02	14.70	58:52	4:00	1	-	2	1:38