



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

0000

Rico Bechmann

00: VfB Torpedo Ichtershausen

00: 34

00: 0.35 km/00

Stundenlauf

0000:

Senioren M40 (40-44)

000: 59:54

00: 15.03 km/h

0000: 3:53 min/km

0: 44 (15.4 km)

00000/0: 1 (of 44)

00000: 1(of 11)

0000

0000

000

000	00 km	00 00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
00 1	0.35	1:15	3:34	1	-	3	0:01	0.35	1:15	3:34	1	-	3	0:01
00 2	0.35	1:24	4:00	2	0:03	3	0:03	0.70	2:39	3:47	2	0:03	4	0:04
00 3	0.35	1:22	3:54	2	0:01	3	0:01	1.05	4:01	3:49	2	0:04	4	0:04
00 4	0.35	1:24	4:00	2	0:02	4	0:03	1.40	5:25	3:52	2	0:06	4	0:07
00 5	0.35	1:25	4:02	2	0:01	4	0:03	1.75	6:50	3:54	2	0:07	4	0:10
00 6	0.35	1:25	4:02	2	0:01	3	0:02	2.10	8:15	3:55	2	0:08	4	0:12
00 7	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:01	2.45	9:38	3:55	2	0:04	4	0:13
00 8	0.35	1:23	3:57	1	-	1	-	2.80	11:01	3:56	1	-	2	0:12
00 9	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	3.15	12:22	3:55	1	-	2	0:08
00 10	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	3.50	13:44	3:55	1	-	2	0:06
00 11	0.35	1:23	3:57	1	-	1	-	3.85	15:07	3:55	1	-	2	0:05
00 12	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	4.20	16:28	3:55	1	-	2	0:03
00 13	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	4.55	17:49	3:54	1	-	2	0:01
00 14	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	4.90	19:10	3:54	1	-	1	-
00 15	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	5.25	20:32	3:54	1	-	1	-
00 16	0.35	1:24	4:00	1	-	3	0:02	5.60	21:56	3:55	1	-	2	0:01
00 17	0.35	1:24	4:00	1	-	2	0:01	5.95	23:20	3:55	1	-	2	0:02
00 18	0.35	1:24	4:00	1	-	1	-	6.30	24:44	3:55	1	-	2	0:01
00 19	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	6.65	26:06	3:55	1	-	1	-
00 20	0.35	1:21	3:51	1	-	2	0:01	7.00	27:27	3:55	1	-	1	-
00 21	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	7.35	28:49	3:55	1	-	1	-
00 22	0.35	1:23	3:57	1	-	1	-	7.70	30:12	3:55	1	-	1	-
00 23	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	8.05	31:34	3:55	1	-	1	-
00 24	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	8.40	32:55	3:55	1	-	1	-
00 25	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	8.75	34:15	3:54	1	-	1	-
00 26	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	9.10	35:36	3:54	1	-	1	-
00 27	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	9.45	36:57	3:54	1	-	1	-
00 28	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	9.80	38:19	3:54	1	-	1	-
00 29	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	10.15	39:41	3:54	1	-	1	-
00 30	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	10.50	41:02	3:54	1	-	1	-



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 31	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	10.85	42:24	3:54	1	-	1	-
00 32	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	11.20	43:44	3:54	1	-	1	-
00 33	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	11.55	45:06	3:54	1	-	1	-
00 34	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	11.90	46:28	3:54	1	-	1	-
00 35	0.35	1:22	3:54	1	-	1	-	12.25	47:50	3:54	1	-	1	-
00 36	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	12.60	49:11	3:54	1	-	1	-
00 37	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	12.95	50:31	3:54	1	-	1	-
00 38	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	13.30	51:51	3:53	1	-	1	-
00 39	0.35	1:19	3:45	1	-	1	-	13.65	53:10	3:53	1	-	1	-
00 40	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	14.00	54:31	3:53	1	-	1	-
00 41	0.35	1:22	3:54	1	-	2	0:01	14.35	55:53	3:53	1	-	1	-
00 42	0.35	1:21	3:51	1	-	2	0:01	14.70	57:14	3:53	1	-	1	-
00 43	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	15.05	58:35	3:53	1	-	1	-
00 44	0.35	1:19	3:45	1	-	1	-	15.40	59:54	3:53	1	-	1	-