



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

□□□□

Hannes Beck

□□: FSV Grün-Weiß Plaue

□□: 3

□□: 0.35 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12/13)

□□□: 28:29

□□: 8.43 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□: 14 (4.9 km)

□□□□□/□: 10 (of 14)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	1:52	5:20	1	-	9	0:16	0.35	1:52	5:20	1	-	9	0:16	
□□ 2	0.35	1:56	5:31	1	-	10	0:26	0.70	3:48	5:25	1	-	10	0:38	
□□ 3	0.35	2:01	5:45	1	-	11	0:27	1.05	5:49	5:32	1	-	10	1:05	
□□ 4	0.35	1:59	5:40	1	-	9	0:24	1.40	7:48	5:34	1	-	10	1:29	
□□ 5	0.35	1:59	5:40	1	-	9	0:22	1.75	9:47	5:35	1	-	10	1:51	
□□ 6	0.35	1:56	5:31	1	-	9	0:18	2.10	11:43	5:34	1	-	9	2:09	
□□ 7	0.35	2:03	5:51	1	-	10	0:24	2.45	13:46	5:37	1	-	9	2:33	
□□ 8	0.35	1:57	5:34	1	-	10	0:16	2.80	15:43	5:36	1	-	9	2:49	
□□ 9	0.35	2:01	5:45	1	-	10	0:23	3.15	17:44	5:37	1	-	9	3:12	
□□ 10	0.35	2:02	5:48	1	-	10	0:26	3.50	19:46	5:38	1	-	9	3:38	
□□ 11	0.35	2:08	6:05	2	0:02	11	0:35	3.85	21:54	5:41	1	-	9	4:13	
□□ 12	0.35	2:17	6:31	1	-	13	0:43	4.20	24:11	5:45	1	-	9	4:56	
□□ 13	0.35	2:12	6:17	2	0:07	14	0:33	4.55	26:23	5:47	1	-	10	5:29	
□□ 14	0.35	2:06	6:00	1	-	11	0:29	4.90	28:29	5:48	1	-	10	5:58	