



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

□□□□

Felix Beck

□□: HSG IIm-kreis

□□: 2

□□: 0.35 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12/13)

□□□: 29:36

□□: 8.11 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□: 14 (4.9 km)

□□□□□/□: 13 (of 14)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	1:57	5:34	2	0:05	13	0:21	0.35	1:57	5:34	2	0:05	13	0:21	
□□ 2	0.35	1:56	5:31	1	-	10	0:26	0.70	3:53	5:32	2	0:05	13	0:43	
□□ 3	0.35	2:02	5:48	2	0:01	13	0:28	1.05	5:55	5:38	2	0:06	13	1:11	
□□ 4	0.35	2:04	5:54	2	0:05	13	0:29	1.40	7:59	5:42	2	0:11	13	1:40	
□□ 5	0.35	2:02	5:48	2	0:03	10	0:25	1.75	10:01	5:43	2	0:14	13	2:05	
□□ 6	0.35	2:11	6:14	2	0:15	12	0:33	2.10	12:12	5:48	2	0:29	12	2:38	
□□ 7	0.35	2:11	6:14	2	0:08	13	0:32	2.45	14:23	5:52	2	0:37	12	3:10	
□□ 8	0.35	2:18	6:34	2	0:21	13	0:37	2.80	16:41	5:57	2	0:58	12	3:47	
□□ 9	0.35	2:07	6:02	2	0:06	11	0:29	3.15	18:48	5:58	2	1:04	13	4:16	
□□ 10	0.35	2:08	6:05	2	0:06	13	0:32	3.50	20:56	5:58	2	1:10	13	4:48	
□□ 11	0.35	2:06	6:00	1	-	10	0:33	3.85	23:02	5:58	2	1:08	13	5:21	
□□ 12	0.35	2:22	6:45	2	0:05	14	0:48	4.20	25:24	6:02	2	1:13	13	6:09	
□□ 13	0.35	2:05	5:57	1	-	10	0:26	4.55	27:29	6:02	2	1:06	13	6:35	
□□ 14	0.35	2:07	6:02	2	0:01	12	0:30	4.90	29:36	6:02	2	1:07	13	7:05	