



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

□□□□

Jörg Schmid

□□: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

□□: 67

□□: 0.35 km/□□

Stundenlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 58:25

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□: 31 (10.85 km)

□□□□□/□: 27 (of 44)

□□□□□: 3(of 5)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	1:52	5:20	2	0:08	30	0:38	0.35	1:52	5:20	2	0:08	30	0:38	
□□ 2	0.35	1:50	5:14	2	0:02	31	0:29	0.70	3:42	5:17	2	0:10	30	1:07	
□□ 3	0.35	1:51	5:17	3	0:03	33	0:30	1.05	5:33	5:17	2	0:12	30	1:36	
□□ 4	0.35	1:52	5:20	3	0:03	32	0:31	1.40	7:25	5:17	3	0:14	31	2:07	
□□ 5	0.35	1:51	5:17	3	0:03	31	0:29	1.75	9:16	5:17	3	0:15	31	2:36	
□□ 6	0.35	1:51	5:17	3	0:03	26	0:28	2.10	11:07	5:17	3	0:16	31	3:04	
□□ 7	0.35	1:50	5:14	3	0:02	24	0:28	2.45	12:57	5:17	3	0:18	31	3:32	
□□ 8	0.35	1:52	5:20	3	0:04	27	0:29	2.80	14:49	5:17	3	0:22	31	4:00	
□□ 9	0.35	1:52	5:20	3	0:04	27	0:31	3.15	16:41	5:17	3	0:26	31	4:27	
□□ 10	0.35	1:53	5:22	3	0:07	28	0:31	3.50	18:34	5:18	3	0:31	31	4:56	
□□ 11	0.35	1:55	5:28	4	0:07	29	0:32	3.85	20:29	5:19	3	0:38	31	5:27	
□□ 12	0.35	1:56	5:31	4	0:07	31	0:35	4.20	22:25	5:20	3	0:45	31	6:00	
□□ 13	0.35	1:57	5:34	4	0:09	31	0:36	4.55	24:22	5:21	3	0:54	30	6:34	
□□ 14	0.35	1:55	5:28	3	0:06	26	0:34	4.90	26:17	5:21	3	1:00	30	7:07	
□□ 15	0.35	1:54	5:25	3	0:05	26	0:32	5.25	28:11	5:22	3	1:05	29	7:39	
□□ 16	0.35	1:52	5:20	2	0:04	22	0:30	5.60	30:03	5:21	3	1:09	29	8:08	
□□ 17	0.35	2:32	7:14	5	0:43	42	1:09	5.95	32:35	5:28	3	1:52	33	9:17	
□□ 18	0.35	1:51	5:17	2	0:02	19	0:27	6.30	34:26	5:27	3	1:54	32	9:43	
□□ 19	0.35	1:50	5:14	2	0:01	21	0:28	6.65	36:16	5:27	3	1:55	31	10:10	
□□ 20	0.35	1:49	5:11	1	-	19	0:29	7.00	38:05	5:26	3	1:54	30	10:38	
□□ 21	0.35	1:48	5:08	1	-	15	0:26	7.35	39:53	5:25	3	1:52	29	11:04	
□□ 22	0.35	1:51	5:17	2	0:02	19	0:28	7.70	41:44	5:25	3	1:54	28	11:32	
□□ 23	0.35	1:51	5:17	1	-	17	0:29	8.05	43:35	5:24	3	1:54	28	12:01	
□□ 24	0.35	1:54	5:25	3	0:22	25	0:33	8.40	45:29	5:24	3	1:57	28	12:34	
□□ 25	0.35	1:52	5:20	3	0:18	21	0:32	8.75	47:21	5:24	3	2:00	28	13:06	
□□ 26	0.35	1:52	5:20	3	0:16	24	0:31	9.10	49:13	5:24	3	2:15	28	13:37	
□□ 27	0.35	1:51	5:17	3	0:12	22	0:30	9.45	51:04	5:24	3	2:27	27	14:07	
□□ 28	0.35	1:51	5:17	3	0:15	23	0:29	9.80	52:55	5:23	3	2:42	27	14:36	
□□ 29	0.35	1:49	5:11	2	0:13	22	0:27	10.15	54:44	5:23	3	2:55	26	15:03	
□□ 30	0.35	1:49	5:11	2	0:11	21	0:28	10.50	56:33	5:23	3	3:06	26	15:31	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 31	0.35	1:52	5:20	3	0:09	26	0:30	10.85	58:25	5:23	3	3:15	26	16:01