



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

□□□□

Thi Ngoc Anh Nguyen

□□□: 28:10

□□: SPORTident

□□: 6.39 km/h

□□: 90

□□□□: 8:02 min/km

□□: 0.35 km/□□

□: 10 (3.5 km)

Halbstundenlauf

□□□□□/□: 11 (of 14)

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen (20-29 Jahre) H

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	0.35	2:07	6:02	1	-	9	0:47	
□□ 2	0.35	2:25	6:54	1	-	9	0:59	0.70	4:32	6:28	1	-	10	1:46	
□□ 3	0.35	2:35	7:22	1	-	10	1:05	1.05	7:07	6:46	1	-	10	2:51	
□□ 4	0.35	2:58	8:28	1	-	10	1:30	1.40	10:05	7:12	1	-	10	4:21	
□□ 5	0.35	3:31	10:02	1	-	12	2:00	1.75	13:36	7:46	1	-	10	6:21	
□□ 6	0.35	2:55	8:20	1	-	11	1:24	2.10	16:31	7:51	1	-	10	7:45	
□□ 7	0.35	2:49	8:02	1	-	10	1:16	2.45	19:20	7:53	1	-	10	9:01	
□□ 8	0.35	3:04	8:45	1	-	12	1:34	2.80	22:24	8:00	1	-	10	10:35	
□□ 9	0.35	2:48	8:00	1	-	11	1:16	3.15	25:12	8:00	1	-	11	11:51	
□□ 10	0.35	2:58	8:28	1	-	12	1:26	3.50	28:10	8:02	1	-	11	13:17	