



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

□□□□

## Vuong Binh Nguyen

□□: SPORTident

□□: 91

□□: 0.35 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre) H

□□□: 30:00

□□: 6.00 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□: 11 (3.85 km)

□□□□□/□: 20 (of 20)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.35	2:07	6:02	1	-	18	0:47	0.35	2:07	6:02	1	-	18	0:47
□□ 2	0.35	2:10	6:11	1	-	18	0:47	0.70	4:17	6:07	1	-	18	1:34
□□ 3	0.35	2:16	6:28	1	-	18	0:50	1.05	6:33	6:14	1	-	17	2:24
□□ 4	0.35	2:11	6:14	1	-	17	0:44	1.40	8:44	6:14	1	-	17	3:08
□□ 5	0.35	2:42	7:42	1	-	20	1:14	1.75	11:26	6:31	1	-	19	4:22
□□ 6	0.35	2:27	7:00	1	-	18	0:57	2.10	13:53	6:36	1	-	19	5:19
□□ 7	0.35	2:38	7:31	1	-	20	1:09	2.45	16:31	6:44	1	-	19	6:27
□□ 8	0.35	6:01	17:11	1	-	20	4:32	2.80	22:32	8:02	1	-	20	10:55
□□ 9	0.35	3:19	9:28	1	-	19	1:49	3.15	25:51	8:12	1	-	20	12:41
□□ 10	0.35	2:30	7:08	1	-	19	1:02	3.50	28:21	8:05	1	-	20	13:39
□□ 11	0.35	1:39	4:42	1	-	3	0:09	3.85	30:00	7:47	1	-	20	13:46