



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

□□□□

Susanne Henning

□□: SG Einheit Arnstadt e.V.

□□: 10

□□: 0.35 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44) H

□□□: 29:56

□□: 2.00 km/h

□□□□: 21:22 min/km

□: 4 (1.4 km)

□□□□□/□: 14 (of 14)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	2:28	7:02	4	1:08	11	1:08	0.35	2:28	7:02	4	1:08	11	1:08	
□□ 2	0.35	2:57	8:25	4	1:31	12	1:31	0.70	5:25	7:44	4	2:39	11	2:39	
□□ 3	0.35	2:57	8:25	4	1:27	11	1:27	1.05	8:22	7:58	4	4:06	11	4:06	
□□ 4	0.35	21:34	61:37	4	20:06	14	20:06	1.40	29:56	21:22	4	24:12	14	24:12	