



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

□□□□

**Felix Beck**

□□: HSG IIm-Kreis

□□: 1

□□: 0.35 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12/13)

□□□: 29:56

□□: 8.02 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□: 14 (4.9 km)

□□□□□/□: 16 (of 20)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	1:40	4:45	2	0:14	11	0:20	0.35	1:40	4:45	2	0:14	11	0:20	
□□ 2	0.35	2:00	5:42	2	0:12	16	0:37	0.70	3:40	5:14	2	0:26	15	0:57	
□□ 3	0.35	2:04	5:54	2	0:08	17	0:38	1.05	5:44	5:27	2	0:34	15	1:35	
□□ 4	0.35	2:02	5:48	1	-	15	0:35	1.40	7:46	5:32	2	0:18	15	2:10	
□□ 5	0.35	1:51	5:17	1	-	12	0:23	1.75	9:37	5:29	2	0:07	15	2:33	
□□ 6	0.35	2:10	6:11	1	-	16	0:40	2.10	11:47	5:36	1	-	14	3:13	
□□ 7	0.35	2:05	5:57	1	-	16	0:36	2.45	13:52	5:39	1	-	14	3:48	
□□ 8	0.35	2:19	6:37	2	0:07	18	0:50	2.80	16:11	5:46	1	-	15	4:34	
□□ 9	0.35	2:17	6:31	2	0:01	16	0:47	3.15	18:28	5:51	1	-	15	5:18	
□□ 10	0.35	2:16	6:28	2	0:12	17	0:48	3.50	20:44	5:55	1	-	15	6:02	
□□ 11	0.35	2:21	6:42	2	0:16	19	0:51	3.85	23:05	5:59	1	-	16	6:51	
□□ 12	0.35	2:40	7:37	2	0:09	18	1:11	4.20	25:45	6:07	1	-	16	7:59	
□□ 13	0.35	2:21	6:42	1	-	16	0:51	4.55	28:06	6:10	1	-	16	8:50	
□□ 14	0.35	1:50	5:14	1	-	8	0:18	4.90	29:56	6:06	1	-	16	9:08	