



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

□□□□

Berit Vetter

□□: SG Einheit Arnstadt e.V.

□□: 23

□□: 0.35 km

Halbstundenlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54) H

□□□: 27:50

□□: 8.30 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□: 11 (3.85 km)

□□□□□/□: 9 (of 14)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.35	2:28	7:02	1	-	11	1:08	0.35	2:28	7:02	1	-	11	1:08
□□ 2	0.35	2:57	8:25	1	-	12	1:31	0.70	5:25	7:44	1	-	11	2:39
□□ 3	0.35	2:57	8:25	1	-	11	1:27	1.05	8:22	7:58	1	-	11	4:06
□□ 4	0.35	3:54	11:08	1	-	12	2:26	1.40	12:16	8:45	1	-	12	6:32
□□ 5	0.35	2:25	6:54	1	-	9	0:54	1.75	14:41	8:23	1	-	12	7:26
□□ 6	0.35	2:31	7:11	1	-	9	1:00	2.10	17:12	8:11	1	-	11	8:26
□□ 7	0.35	2:40	7:37	1	-	9	1:07	2.45	19:52	8:06	1	-	11	9:33
□□ 8	0.35	2:38	7:31	1	-	9	1:08	2.80	22:30	8:02	1	-	11	10:41
□□ 9	0.35	2:38	7:31	1	-	10	1:06	3.15	25:08	7:58	1	-	10	11:47
□□ 10	0.35	2:42	7:42	1	-	10	1:10	3.50	27:50	7:57	1	-	10	12:57
□□ 11	0.35	fehlt!	-	-	-	-	-	3.85	-	-	1	-	9	-