



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

□□□□

Lotta Mathilda Mund

□□□: 28:45

□□: 13

□□: 6.26 km/h

□□: 0.35 km/□□

□□□□: 7:28 min/km

Halbstundenlauf

□: 11 (3.85 km)

□□□□:

□□□□□/□: 10 (of 14)

weibliche Jugend U14 (12/13)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.35	2:01	5:45	1	-	7	0:41	0.35	2:01	5:45	1	-	7	0:41
□□ 2	0.35	2:25	6:54	1	-	9	0:59	0.70	4:26	6:20	1	-	9	1:40
□□ 3	0.35	2:33	7:17	1	-	9	1:03	1.05	6:59	6:39	1	-	9	2:43
□□ 4	0.35	2:48	8:00	1	-	9	1:20	1.40	9:47	6:59	1	-	9	4:03
□□ 5	0.35	2:44	7:48	1	-	10	1:13	1.75	12:31	7:09	1	-	9	5:16
□□ 6	0.35	2:43	7:45	1	-	10	1:12	2.10	15:14	7:15	1	-	9	6:28
□□ 7	0.35	3:05	8:48	1	-	12	1:32	2.45	18:19	7:28	1	-	9	8:00
□□ 8	0.35	2:52	8:11	1	-	10	1:22	2.80	21:11	7:33	1	-	9	9:22
□□ 9	0.35	2:28	7:02	1	-	9	0:56	3.15	23:39	7:30	1	-	9	10:18
□□ 10	0.35	2:36	7:25	1	-	9	1:04	3.50	26:15	7:30	1	-	9	11:22
□□ 11	0.35	2:30	7:08	1	-	9	0:58	3.85	28:45	7:28	1	-	10	12:20