



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

□□□□

Hannes Beck

□□: FSV Grün-Weiß Plaue

□□: 2

□□: 0.35 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12/13)

□□□: 29:57

□□: 8.01 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□: 14 (4.9 km)

□□□□□/□: 17 (of 20)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	1:26	4:05	1	-	2	0:06	0.35	1:26	4:05	1	-	2	0:06	
□□ 2	0.35	1:48	5:08	1	-	14	0:25	0.70	3:14	4:37	1	-	8	0:31	
□□ 3	0.35	1:56	5:31	1	-	14	0:30	1.05	5:10	4:55	1	-	10	1:01	
□□ 4	0.35	2:18	6:34	2	0:16	18	0:51	1.40	7:28	5:20	1	-	14	1:52	
□□ 5	0.35	2:02	5:48	2	0:11	16	0:34	1.75	9:30	5:25	1	-	14	2:26	
□□ 6	0.35	2:51	8:08	2	0:41	20	1:21	2.10	12:21	5:52	2	0:34	16	3:47	
□□ 7	0.35	2:16	6:28	2	0:11	17	0:47	2.45	14:37	5:57	2	0:45	16	4:33	
□□ 8	0.35	2:12	6:17	1	-	16	0:43	2.80	16:49	6:00	2	0:38	16	5:12	
□□ 9	0.35	2:16	6:28	1	-	15	0:46	3.15	19:05	6:03	2	0:37	17	5:55	
□□ 10	0.35	2:04	5:54	1	-	15	0:36	3.50	21:09	6:02	2	0:25	17	6:27	
□□ 11	0.35	2:05	5:57	1	-	17	0:35	3.85	23:14	6:02	2	0:09	17	7:00	
□□ 12	0.35	2:31	7:11	1	-	17	1:02	4.20	25:45	6:07	1	-	16	7:59	
□□ 13	0.35	2:21	6:42	1	-	16	0:51	4.55	28:06	6:10	1	-	16	8:50	
□□ 14	0.35	1:51	5:17	2	0:01	10	0:19	4.90	29:57	6:06	2	0:01	17	9:09	