



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

□□□□

Tim König

□□: Arnstädter Handball Club 2019 e. V.

□□: 88

□□: 0.35 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16/17) H

□□□: 28:40

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□: 15 (5.25 km)

□□□□□/□: 13 (of 20)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	1:49	5:11	1	-	14	0:29	0.35	1:49	5:11	1	-	14	0:29	
□□ 2	0.35	1:47	5:05	1	-	13	0:24	0.70	3:36	5:08	1	-	14	0:53	
□□ 3	0.35	1:44	4:57	1	-	8	0:18	1.05	5:20	5:04	1	-	14	1:11	
□□ 4	0.35	1:52	5:20	1	-	12	0:25	1.40	7:12	5:08	1	-	12	1:36	
□□ 5	0.35	1:52	5:20	1	-	14	0:24	1.75	9:04	5:10	1	-	13	2:00	
□□ 6	0.35	1:53	5:22	1	-	12	0:23	2.10	10:57	5:12	1	-	13	2:23	
□□ 7	0.35	1:51	5:17	1	-	9	0:22	2.45	12:48	5:13	1	-	12	2:44	
□□ 8	0.35	1:53	5:22	1	-	10	0:24	2.80	14:41	5:14	1	-	12	3:04	
□□ 9	0.35	1:54	5:25	1	-	12	0:24	3.15	16:35	5:15	1	-	12	3:25	
□□ 10	0.35	2:12	6:17	1	-	16	0:44	3.50	18:47	5:22	1	-	13	4:05	
□□ 11	0.35	2:04	5:54	1	-	16	0:34	3.85	20:51	5:24	1	-	13	4:37	
□□ 12	0.35	2:06	6:00	1	-	15	0:37	4.20	22:57	5:27	1	-	13	5:11	
□□ 13	0.35	1:58	5:37	1	-	13	0:28	4.55	24:55	5:28	1	-	13	5:39	
□□ 14	0.35	1:55	5:28	1	-	14	0:23	4.90	26:50	5:28	1	-	13	6:02	
□□ 15	0.35	1:50	5:14	1	-	7	0:20	5.25	28:40	5:27	1	-	13	6:22	