



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

□□□□

Leon Noack

□□□: 28:29

□□: 15

□□: 8.11 km/h

□□: 0.35 km

□□□□: 7:23 min/km

Halbstundenlauf

□: 11 (3.85 km)

□□□□:

□□□□□/□: 19 (of 20)

männliche Jugend U20 (18/19) H

□□□□□: 1(of 1)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	2:10	6:11	1	-	19	0:50	0.35	2:10	6:11	1	-	19	0:50	
□□ 2	0.35	2:16	6:28	1	-	20	0:53	0.70	4:26	6:20	1	-	19	1:43	
□□ 3	0.35	2:18	6:34	1	-	20	0:52	1.05	6:44	6:24	1	-	19	2:35	
□□ 4	0.35	2:18	6:34	1	-	18	0:51	1.40	9:02	6:27	1	-	20	3:26	
□□ 5	0.35	2:30	7:08	1	-	19	1:02	1.75	11:32	6:35	1	-	20	4:28	
□□ 6	0.35	2:29	7:05	1	-	19	0:59	2.10	14:01	6:40	1	-	20	5:27	
□□ 7	0.35	2:34	7:20	1	-	19	1:05	2.45	16:35	6:46	1	-	20	6:31	
□□ 8	0.35	2:50	8:05	1	-	19	1:21	2.80	19:25	6:56	1	-	19	7:48	
□□ 9	0.35	3:26	9:48	1	-	20	1:56	3.15	22:51	7:15	1	-	19	9:41	
□□ 10	0.35	2:45	7:51	1	-	20	1:17	3.50	25:36	7:18	1	-	19	10:54	
□□ 11	0.35	2:53	8:14	1	-	20	1:23	3.85	28:29	7:23	1	-	19	12:15	