



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

0000

Tobias Greifzu

000: 29:36

00: 6

00: 12.16 km/h

00: 0.35 km/00

0000: 4:41 min/km

Halbstundenlauf

0: 18 (6.3 km)

0000:

00000/0: 4 (of 20)

Senioren M35 (35-39) H

00000: 1(of 2)

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	0.35	1:37	4:37	2	0:03	10	0:17	0.35	1:37	4:37	2	0:03	10	0:17
00 2	0.35	1:39	4:42	2	0:01	6	0:16	0.70	3:16	4:40	2	0:04	9	0:33
00 3	0.35	1:39	4:42	2	0:01	5	0:13	1.05	4:55	4:40	2	0:05	7	0:46
00 4	0.35	1:39	4:42	1	-	3	0:12	1.40	6:34	4:41	2	0:03	6	0:58
00 5	0.35	1:38	4:40	2	0:05	4	0:10	1.75	8:12	4:41	2	0:08	5	1:08
00 6	0.35	1:38	4:40	1	-	3	0:08	2.10	9:50	4:40	2	0:05	5	1:16
00 7	0.35	1:43	4:54	2	0:01	5	0:14	2.45	11:33	4:42	2	0:06	5	1:29
00 8	0.35	1:39	4:42	1	-	3	0:10	2.80	13:12	4:42	2	0:04	5	1:35
00 9	0.35	1:40	4:45	1	-	3	0:10	3.15	14:52	4:43	2	0:02	5	1:42
00 10	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:15	3.50	16:35	4:44	2	0:02	5	1:53
00 11	0.35	1:39	4:42	1	-	3	0:09	3.85	18:14	4:44	1	-	4	2:00
00 12	0.35	1:39	4:42	1	-	3	0:10	4.20	19:53	4:44	1	-	4	2:07
00 13	0.35	1:42	4:51	1	-	4	0:12	4.55	21:35	4:44	1	-	4	2:19
00 14	0.35	1:39	4:42	1	-	3	0:07	4.90	23:14	4:44	1	-	3	2:26
00 15	0.35	1:37	4:37	1	-	3	0:07	5.25	24:51	4:44	1	-	3	2:33
00 16	0.35	1:38	4:40	1	-	3	0:06	5.60	26:29	4:43	1	-	3	2:39
00 17	0.35	1:40	4:45	1	-	4	0:10	5.95	28:09	4:43	1	-	3	2:49
00 18	0.35	1:27	4:08	1	-	1	-	6.30	29:36	4:41	1	-	4	2:44