



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

□□□□

Anja Gottschalk

□□: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

□□: 69

□□: 0.35 km/□□

Stundenlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□: 58:45

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□: 28 (9.8 km)

□□□□□/□: 6 (of 13)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	2:09	6:08	2	0:39	7	0:39	0.35	2:09	6:08	2	0:39	7	0:39
□□ 2	0.35	1:57	5:34	2	0:30	6	0:30	0.70	4:06	5:51	2	1:09	6	1:09
□□ 3	0.35	1:58	5:37	2	0:33	6	0:33	1.05	6:04	5:46	2	1:42	6	1:42
□□ 4	0.35	1:55	5:28	2	0:09	5	0:09	1.40	7:59	5:42	2	1:51	6	1:51
□□ 5	0.35	1:57	5:34	2	0:33	5	0:33	1.75	9:56	5:40	2	2:24	6	2:24
□□ 6	0.35	2:01	5:45	2	0:36	5	0:36	2.10	11:57	5:41	2	3:00	6	3:00
□□ 7	0.35	2:00	5:42	2	0:33	5	0:33	2.45	13:57	5:41	2	3:33	6	3:33
□□ 8	0.35	2:00	5:42	2	0:11	5	0:11	2.80	15:57	5:41	2	3:44	6	3:44
□□ 9	0.35	1:59	5:40	2	0:33	5	0:33	3.15	17:56	5:41	2	4:17	6	4:17
□□ 10	0.35	2:02	5:48	2	0:36	5	0:36	3.50	19:58	5:42	2	4:53	6	4:53
□□ 11	0.35	2:04	5:54	2	0:37	5	0:37	3.85	22:02	5:43	2	5:30	6	5:30
□□ 12	0.35	2:03	5:51	2	0:13	5	0:14	4.20	24:05	5:44	2	5:43	6	5:43
□□ 13	0.35	2:06	6:00	2	0:40	5	0:40	4.55	26:11	5:45	2	6:23	6	6:23
□□ 14	0.35	2:06	6:00	2	0:38	5	0:38	4.90	28:17	5:46	2	7:01	6	7:01
□□ 15	0.35	2:06	6:00	2	0:39	5	0:39	5.25	30:23	5:47	2	7:40	6	7:40
□□ 16	0.35	2:06	6:00	2	0:13	5	0:15	5.60	32:29	5:48	2	7:53	6	7:53
□□ 17	0.35	2:08	6:05	2	0:40	5	0:40	5.95	34:37	5:49	2	8:33	6	8:33
□□ 18	0.35	2:08	6:05	2	0:39	5	0:39	6.30	36:45	5:50	2	9:12	6	9:12
□□ 19	0.35	2:11	6:14	2	0:43	6	0:43	6.65	38:56	5:51	2	9:55	6	9:55
□□ 20	0.35	2:13	6:20	2	0:18	6	0:20	7.00	41:09	5:52	2	10:13	6	10:13
□□ 21	0.35	2:11	6:14	2	0:44	6	0:44	7.35	43:20	5:53	2	10:57	6	10:57
□□ 22	0.35	2:14	6:22	2	0:46	6	0:46	7.70	45:34	5:55	2	11:43	6	11:43
□□ 23	0.35	2:13	6:20	2	0:45	6	0:45	8.05	47:47	5:56	2	12:28	6	12:28
□□ 24	0.35	2:14	6:22	2	0:20	6	0:20	8.40	50:01	5:57	2	12:48	6	12:48
□□ 25	0.35	2:14	6:22	2	0:45	6	0:45	8.75	52:15	5:58	2	13:33	6	13:33
□□ 26	0.35	2:15	6:25	2	0:46	6	0:46	9.10	54:30	5:59	2	14:19	6	14:19
□□ 27	0.35	2:12	6:17	2	0:43	6	0:43	9.45	56:42	6:00	2	15:02	6	15:02
□□ 28	0.35	2:03	5:51	2	0:07	5	0:09	9.80	58:45	5:59	2	15:09	6	15:09