



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

□□□□

Mariko Bechmann

□□□: 58:55

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 10.18 km/h

□□: 44

□□□□: 5:25 min/km

□□: 0.35 km/□□

□: 31 (10.85 km)

Stundenlauf

□□□□□/□: 3 (of 13)

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	1:50	5:14	2	0:09	4	0:20	0.35	1:50	5:14	2	0:09	4	0:20	
□□ 2	0.35	1:53	5:22	2	0:05	5	0:26	0.70	3:43	5:18	2	0:14	4	0:46	
□□ 3	0.35	1:53	5:22	2	0:01	5	0:28	1.05	5:36	5:20	2	0:15	5	1:14	
□□ 4	0.35	1:51	5:17	1	-	4	0:05	1.40	7:27	5:19	2	0:10	5	1:19	
□□ 5	0.35	1:53	5:22	1	-	4	0:29	1.75	9:20	5:20	2	0:06	5	1:48	
□□ 6	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:30	2.10	11:15	5:21	1	-	4	2:18	
□□ 7	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:28	2.45	13:10	5:22	1	-	4	2:46	
□□ 8	0.35	1:54	5:25	1	-	4	0:05	2.80	15:04	5:22	1	-	4	2:51	
□□ 9	0.35	1:53	5:22	1	-	4	0:27	3.15	16:57	5:22	1	-	4	3:18	
□□ 10	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:25	3.50	18:48	5:22	1	-	4	3:43	
□□ 11	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:28	3.85	20:43	5:22	1	-	4	4:11	
□□ 12	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:06	4.20	22:38	5:23	1	-	4	4:16	
□□ 13	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:28	4.55	24:32	5:23	1	-	4	4:44	
□□ 14	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:26	4.90	26:26	5:23	1	-	4	5:10	
□□ 15	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:28	5.25	28:21	5:24	1	-	4	5:38	
□□ 16	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:03	5.60	30:15	5:24	1	-	4	5:39	
□□ 17	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:26	5.95	32:09	5:24	1	-	4	6:05	
□□ 18	0.35	1:56	5:31	1	-	4	0:27	6.30	34:05	5:24	1	-	4	6:32	
□□ 19	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	6.65	36:03	5:25	1	-	4	7:02	
□□ 20	0.35	1:55	5:28	1	-	2	0:02	7.00	37:58	5:25	1	-	4	7:02	
□□ 21	0.35	1:54	5:25	1	-	2	0:27	7.35	39:52	5:25	1	-	4	7:29	
□□ 22	0.35	1:57	5:34	1	-	2	0:29	7.70	41:49	5:25	1	-	4	7:58	
□□ 23	0.35	1:55	5:28	1	-	2	0:27	8.05	43:44	5:25	1	-	4	8:25	
□□ 24	0.35	1:56	5:31	1	-	3	0:02	8.40	45:40	5:26	1	-	4	8:27	
□□ 25	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:26	8.75	47:35	5:26	1	-	4	8:53	
□□ 26	0.35	1:56	5:31	1	-	3	0:27	9.10	49:31	5:26	1	-	3	9:20	
□□ 27	0.35	1:53	5:22	1	-	2	0:24	9.45	51:24	5:26	1	-	3	9:44	
□□ 28	0.35	1:54	5:25	1	-	1	-	9.80	53:18	5:26	1	-	3	9:42	
□□ 29	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:24	10.15	55:13	5:26	1	-	3	10:06	
□□ 30	0.35	1:50	5:14	1	-	2	0:21	10.50	57:03	5:25	1	-	3	10:27	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 31	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:24	10.85	58:55	5:25	1	-	3	10:51