



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

□□□□

Nicole Beyer

□□: SV Ichtershausen

□□: 47

□□: 0.35 km/□□

Stundenlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□: 59:37

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□: 31 (10.85 km)

□□□□□/□: 4 (of 13)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	1:55	5:28	1	-	5	0:25	0.35	1:55	5:28	1	-	5	0:25	
□□ 2	0.35	1:48	5:08	1	-	3	0:21	0.70	3:43	5:18	1	-	4	0:46	
□□ 3	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:22	1.05	5:30	5:14	1	-	4	1:08	
□□ 4	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:04	1.40	7:20	5:14	1	-	4	1:12	
□□ 5	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:25	1.75	9:09	5:13	1	-	3	1:37	
□□ 6	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:26	2.10	11:00	5:14	1	-	3	2:03	
□□ 7	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:28	2.45	12:55	5:16	1	-	3	2:31	
□□ 8	0.35	1:49	5:11	1	-	1	-	2.80	14:44	5:15	1	-	3	2:31	
□□ 9	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:26	3.15	16:36	5:16	1	-	3	2:57	
□□ 10	0.35	1:53	5:22	1	-	4	0:27	3.50	18:29	5:16	1	-	3	3:24	
□□ 11	0.35	1:53	5:22	1	-	3	0:26	3.85	20:22	5:17	1	-	3	3:50	
□□ 12	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:05	4.20	22:16	5:18	1	-	3	3:54	
□□ 13	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:29	4.55	24:11	5:18	1	-	3	4:23	
□□ 14	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	4.90	26:09	5:20	1	-	3	4:53	
□□ 15	0.35	1:57	5:34	1	-	4	0:30	5.25	28:06	5:21	1	-	3	5:23	
□□ 16	0.35	1:56	5:31	1	-	4	0:05	5.60	30:02	5:21	1	-	3	5:26	
□□ 17	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:27	5.95	31:57	5:22	1	-	3	5:53	
□□ 18	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:25	6.30	33:51	5:22	1	-	3	6:18	
□□ 19	0.35	1:57	5:34	1	-	3	0:29	6.65	35:48	5:23	1	-	3	6:47	
□□ 20	0.35	1:55	5:28	1	-	2	0:02	7.00	37:43	5:23	1	-	3	6:47	
□□ 21	0.35	1:56	5:31	1	-	4	0:29	7.35	39:39	5:23	1	-	3	7:16	
□□ 22	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	7.70	41:37	5:24	1	-	3	7:46	
□□ 23	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	8.05	43:35	5:24	1	-	3	8:16	
□□ 24	0.35	1:59	5:40	1	-	4	0:05	8.40	45:34	5:25	1	-	3	8:21	
□□ 25	0.35	1:59	5:40	1	-	4	0:30	8.75	47:33	5:26	1	-	3	8:51	
□□ 26	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:29	9.10	49:31	5:26	1	-	3	9:20	
□□ 27	0.35	1:58	5:37	1	-	4	0:29	9.45	51:29	5:26	1	-	4	9:49	
□□ 28	0.35	1:59	5:40	1	-	4	0:05	9.80	53:28	5:27	1	-	4	9:52	
□□ 29	0.35	2:06	6:00	1	-	5	0:35	10.15	55:34	5:28	1	-	4	10:27	
□□ 30	0.35	2:03	5:51	1	-	4	0:34	10.50	57:37	5:29	1	-	4	11:01	



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 31	0.35	2:00	5:42	1	-	4	0:32	10.85	59:37	5:29	1	-	4	11:33