



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

□□□□

Johannes Bähr

□□: Traktor Rehestädt

□□: 41

□□: 0.35 km/□□

Stundenlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 59:47

□□: 14.05 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□: 40 (14 km)

□□□□□/□: 5 (of 36)

□□□□□: 2(of 7)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	1:25	4:02	3	0:08	5	0:20	0.35	1:25	4:02	3	0:08	5	0:20
□□ 2	0.35	1:26	4:05	3	0:05	6	0:13	0.70	2:51	4:04	3	0:13	5	0:33
□□ 3	0.35	1:26	4:05	2	0:01	5	0:09	1.05	4:17	4:04	3	0:14	5	0:42
□□ 4	0.35	1:27	4:08	2	0:03	5	0:10	1.40	5:44	4:05	3	0:17	5	0:52
□□ 5	0.35	1:27	4:08	2	0:03	4	0:09	1.75	7:11	4:06	3	0:20	5	1:01
□□ 6	0.35	1:29	4:14	2	0:05	6	0:10	2.10	8:40	4:07	3	0:25	6	1:11
□□ 7	0.35	1:28	4:11	2	0:03	4	0:08	2.45	10:08	4:08	3	0:28	5	1:19
□□ 8	0.35	1:28	4:11	2	0:05	4	0:08	2.80	11:36	4:08	2	0:33	4	1:27
□□ 9	0.35	1:28	4:11	1	-	4	0:08	3.15	13:04	4:08	2	0:33	5	1:35
□□ 10	0.35	1:29	4:14	2	0:04	5	0:09	3.50	14:33	4:09	2	0:37	5	1:44
□□ 11	0.35	1:29	4:14	2	0:04	4	0:09	3.85	16:02	4:09	2	0:41	4	1:53
□□ 12	0.35	1:29	4:14	2	0:04	4	0:11	4.20	17:31	4:10	2	0:45	4	2:04
□□ 13	0.35	1:31	4:19	2	0:06	6	0:11	4.55	19:02	4:10	2	0:51	5	2:15
□□ 14	0.35	1:30	4:17	2	0:05	5	0:11	4.90	20:32	4:11	2	0:56	4	2:26
□□ 15	0.35	1:31	4:19	2	0:06	7	0:10	5.25	22:03	4:12	2	1:02	5	2:36
□□ 16	0.35	1:29	4:14	2	0:06	5	0:09	5.60	23:32	4:12	2	1:08	4	2:45
□□ 17	0.35	1:31	4:19	2	0:06	6	0:10	5.95	25:03	4:12	2	1:14	5	2:55
□□ 18	0.35	1:32	4:22	1	-	4	0:13	6.30	26:35	4:13	2	1:12	5	3:08
□□ 19	0.35	1:31	4:19	1	-	4	0:10	6.65	28:06	4:13	2	1:10	4	3:18
□□ 20	0.35	1:31	4:19	2	0:04	6	0:11	7.00	29:37	4:13	2	1:14	5	3:29
□□ 21	0.35	1:30	4:17	2	0:02	4	0:09	7.35	31:07	4:14	2	1:16	5	3:38
□□ 22	0.35	1:31	4:19	1	-	3	0:10	7.70	32:38	4:14	2	1:16	5	3:48
□□ 23	0.35	1:31	4:19	2	0:03	4	0:09	8.05	34:09	4:14	2	1:19	5	3:57
□□ 24	0.35	1:31	4:19	2	0:01	4	0:09	8.40	35:40	4:14	2	1:20	5	4:06
□□ 25	0.35	1:30	4:17	2	0:01	4	0:08	8.75	37:10	4:14	2	1:21	4	4:14
□□ 26	0.35	1:33	4:25	2	0:04	6	0:12	9.10	38:43	4:15	2	1:25	5	4:26
□□ 27	0.35	1:33	4:25	2	0:04	6	0:10	9.45	40:16	4:15	2	1:29	5	4:36
□□ 28	0.35	1:32	4:22	2	0:04	5	0:08	9.80	41:48	4:15	2	1:33	5	4:44
□□ 29	0.35	1:31	4:19	2	0:03	5	0:09	10.15	43:19	4:16	2	1:36	5	4:53
□□ 30	0.35	1:32	4:22	2	0:04	5	0:10	10.50	44:51	4:16	2	1:40	4	5:03



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 31	0.35	1:33	4:25	2	0:04	6	0:11	10.85	46:24	4:16	2	1:44	4	5:14
00 32	0.35	1:32	4:22	2	0:01	6	0:11	11.20	47:56	4:16	2	1:45	6	5:25
00 33	0.35	1:30	4:17	1	-	3	0:09	11.55	49:26	4:16	2	1:44	6	5:34
00 34	0.35	1:30	4:17	1	-	3	0:09	11.90	50:56	4:16	2	1:44	5	5:43
00 35	0.35	1:31	4:19	2	0:02	5	0:11	12.25	52:27	4:16	2	1:46	5	5:54
00 36	0.35	1:33	4:25	2	0:01	8	0:12	12.60	54:00	4:17	2	1:47	6	6:06
00 37	0.35	1:31	4:19	2	0:01	8	0:11	12.95	55:31	4:17	2	1:48	5	6:17
00 38	0.35	1:26	4:05	1	-	3	0:04	13.30	56:57	4:16	2	1:43	5	6:21
00 39	0.35	1:27	4:08	2	0:01	5	0:05	13.65	58:24	4:16	2	1:44	5	6:26
00 40	0.35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	14.00	59:47	4:16	2	1:40	5	6:28