



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Vier Freunde für ein Ultra

□□: 4005

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel (4er)

□□□: 11:21:37

□□: 8.80 km/h
□□□□: 6:48 min/km

□□□□□: 10 (of 14)

□□□□□□: 7:44:54

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 8:06:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|----------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:24:53 | 7:35 | 4 | 1:23:46 | 11 | 1:32:49 | 27.00 | 3:24:53 | 7:35 | 4 | 1:23:46 | 11 | 1:32:49 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 2:59:49 | 6:39 | 3 | 41:08 | 9 | 50:13 | 54.00 | 6:24:42 | 7:07 | 3 | 2:04:54 | 10 | 2:11:22 |
| Finsterbergen | 22.00 | 2:23:26 | 6:31 | 2 | 32:56 | 8 | 41:17 | 76.00 | 8:48:08 | 6:56 | 3 | 2:37:50 | 10 | 2:52:39 |
| Fröttstädt | 24.00 | 2:33:29 | 6:23 | 3 | 37:19 | 8 | 44:04 | 100.00 | 11:21:37 | 6:48 | 3 | 3:15:09 | 10 | 3:36:43 |