



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Run4Fun

□□: 4011

□□: 100.00 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel (4er)

□□□: 12:39:50

□□: 7.90 km/h  
□□□□: 7:35 min/km

□□□□□: 12 (of 14)

□□□□□□: 7:44:54

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 8:06:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	3:18:07	7:20	3	1:17:00	10	1:26:03	27.00	3:18:07	7:20	3	1:17:00	10	1:26:03
Floh-Seligenthal	27.00	3:18:01	7:20	5	59:20	12	1:08:25	54.00	6:36:08	7:20	4	2:16:20	11	2:22:48
Finsterbergen	22.00	3:29:02	9:30	7	1:38:32	14	1:46:53	76.00	10:05:10	7:57	5	3:54:52	12	4:09:41
Fröttstädt	24.00	2:34:40	6:26	4	38:30	9	45:15	100.00	12:39:50	7:35	5	4:33:22	12	4:54:56