

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Manfred Kranz**

München

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Altersklasse: 27

Gesamtplatzierung: 137

Laufzeit: 16:15:07 (9:45 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:54:48 | 8:41   | 27.00   | 03:54:48      | 8:41   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:11:12 | 9:18   | 54.00   | 08:06:00      | 9:00   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 03:55:50 | 10:43  | 76.00   | 12:01:50      | 9:29   |
| Waltershausen    | 19.00 | 03:25:30 | 10:48  | 95.00   | 15:27:20      | 9:45   |
| Fröttstädt       | 5.00  | 00:47:47 | 9:33   | 100.00  | 16:15:07      | 9:45   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

