

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Albert Jan Deenen**

KNWB Niederlande

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Alterklasse: 28

Gesamtplatzierung: 141

Laufzeit: 16:52:14 (10:07 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:59:37 | 8:52   | 27.00   | 03:59:37      | 8:52   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:18:08 | 9:33   | 54.00   | 08:17:45      | 9:13   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 04:17:21 | 11:41  | 76.00   | 12:35:06      | 9:56   |
| Waltershausen    | 19.00 | 03:30:56 | 11:06  | 95.00   | 16:06:02      |        |
| Fröttstädt       | 5.00  | 00:46:12 | 9:14   | 100.00  | 16:52:14      |        |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

