

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Rolf Ellinger

TSF Welzheim

Altersklasse: Senioren M60 (60-64)

Platz Altersklasse: 17

Gesamtplatzierung: 111

Laufzeit: 14:59:05 (8:59 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:41:22 | 8:11 | 27.00 | 03:41:22 | 8:11 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:45:00 | 8:20 | 54.00 | 07:26:22 | 8:15 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:47:54 | 10:21 | 76.00 | 11:14:16 | 8:52 |
| Waltershausen | 19.00 | 03:04:28 | 9:42 | 95.00 | 14:18:44 | 9:02 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:40:21 | 8:04 | 100.00 | 14:59:05 | 8:59 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

