

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Michael Fischer

LF Uerdingen

Altersklasse: Senioren M60 (60-64)

Platz Altersklasse: 25

Gesamtplatzierung: 142

Laufzeit: 17:06:43 (10:16 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 04:03:32 | 9:01 | 27.00 | 04:03:32 | 9:01 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:23:17 | 9:45 | 54.00 | 08:26:49 | 9:23 |
| Finsterbergen | 22.00 | 04:15:29 | 11:36 | 76.00 | 12:42:18 | |
| Waltershausen | 19.00 | 03:43:54 | 11:47 | 95.00 | 16:26:12 | |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:40:31 | 8:06 | 100.00 | 17:06:43 | |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

