

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Jean Lamperski

Altersklasse: Seniorinnen W50 (50-54)

Platz Alterklasse: 9

Gesamtplatzierung: 32

Laufzeit: 15:09:21 (9:05 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:27:28	7:41	27.00	03:27:28	7:41
Floh-Seligenthal	27.00	03:46:41	8:23	54.00	07:14:09	8:02
Finsterbergen	22.00	03:51:01	10:30	76.00	11:05:10	8:45
Waltershausen	19.00	03:27:28	10:55	95.00	14:32:38	9:11
Fröttstädt	5.00	00:36:43	7:20	100.00	15:09:21	9:05



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

