

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Christian Post**

Altersklasse: Senioren M35 (35-39)

Platz Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 24

Laufzeit: 11:43:46 (7:02 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:00:20	6:40	27.00	03:00:20	6:40
Floh-Seligenthal	27.00	03:03:35	6:47	54.00	06:03:55	6:44
Finsterbergen	22.00	02:55:35	7:58	76.00	08:59:30	7:05
Waltershausen	19.00	02:17:30	7:14	95.00	11:17:00	7:07
Fröttstädt	5.00	00:26:46	5:21	100.00	11:43:46	7:02



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

