

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Frederik Trettin

Twin hills Running

Altersklasse: Senioren M40 (40-44)

Platz Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 46

Laufzeit: 12:43:38 (7:38 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:08:11 | 6:58 | 27.00 | 03:08:11 | 6:58 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:20:02 | 7:24 | 54.00 | 06:28:13 | 7:11 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:17:39 | 8:59 | 76.00 | 09:45:52 | 7:42 |
| Waltershausen | 19.00 | 02:28:17 | 7:48 | 95.00 | 12:14:09 | 7:43 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:29:29 | 5:53 | 100.00 | 12:43:38 | 7:38 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

