

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Kay Giese

Post SV Buxtehude

Altersklasse: Senioren M50 (50-54)

Platz Altersklasse: 23

Gesamtplatzierung: 98

Laufzeit: 14:29:15 (8:41 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:24:02	7:33	27.00	03:24:02	7:33
Floh-Seligenthal	27.00	03:36:52	8:01	54.00	07:00:54	7:47
Finsterbergen	22.00	03:30:06	9:32	76.00	10:31:00	8:18
Waltershausen	19.00	03:11:24	10:04	95.00	13:42:24	8:39
Fröttstädt	5.00	00:46:51	9:22	100.00	14:29:15	8:41



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

