

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Bernward Münster

Köln

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 63

Laufzeit: 13:22:25 (8:01 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:15:23 | 7:14 | 27.00 | 03:15:23 | 7:14 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:30:52 | 7:48 | 54.00 | 06:46:15 | 7:31 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:19:27 | 9:03 | 76.00 | 10:05:42 | 7:58 |
| Waltershausen | 19.00 | 02:41:37 | 8:30 | 95.00 | 12:47:19 | 8:04 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:35:06 | 7:01 | 100.00 | 13:22:25 | 8:01 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

