



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Julian Sinke

□□: LG eXa Leipzig e. V.

□□: 110

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 8:40:38

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 195)

□□□□□/□: 2 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 8:25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:18:31	5:07	3	3:49	4	3:49	27.00	2:18:31	5:07	3	3:49	4	3:49
Floh-Seligenthal	27.00	2:19:57	5:10	2	8:04	2	8:04	54.00	4:38:28	5:09	2	11:53	2	11:53
Finsterbergen	22.00	2:00:38	5:29	2	5:42	2	5:42	76.00	6:39:06	5:15	2	17:35	2	17:35
Waltershausen	19.00	1:39:59	5:15	1	-	1	-	95.00	8:19:05	5:15	2	14:49	2	14:49
Fröttstädt	5.00	21:33	4:18	2	0:25	3	0:25	100.00	8:40:38	5:12	2	15:14	2	15:14