



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Volker Bohr

□□: 182

□□: 100.00 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M55 (55-59)

□□□: 13:44:52

□□: 7.27 km/h
□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 195)

□□□□□/□: 77 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 11(of 30)

□□□□□□□: 9:29:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:23:45	7:32	10	26:11	83	1:09:03	27.00	3:23:45	7:32	10	26:11	83	1:09:03
Floh-Seligenthal	27.00	3:23:56	7:33	5	16:55	65	1:12:03	54.00	6:47:41	7:32	11	1:47:30	75	2:21:06
Finsterbergen	22.00	3:17:13	8:57	6	1:02:36	58	1:22:17	76.00	10:04:54	7:57	7	2:50:06	64	3:43:23
Waltershausen	19.00	3:00:25	9:29	12	1:07:27	88	1:20:26	95.00	13:05:19	8:15	10	3:57:33	73	5:01:03
Fröttstädt	5.00	39:33	7:54	15	17:23	104	18:25	100.00	13:44:52	8:14	11	4:14:56	77	5:19:28